

デイサービス通信

※※発行※※

ライフホーム城山

緑区小倉1620

Tel 042-783-0018

H29年7月7日

★短冊に願いを込めて★

七夕の伝説では、彦星と織姫は夫婦でしたが、仲が良すぎて働かなくなってしまう事がきっかけで引き離されてしまい、7月7日、天の川に橋を架けられ会うことが許されたことで、7月7日、短冊に願いを書き、竹に付けて願い事をするようになったと言われております。

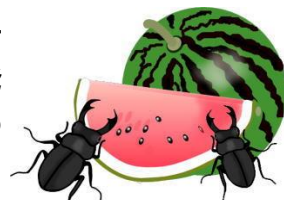
「健康第一」、「家族仲良く」等々のお願い事を書いて飾りつけを行いました。

ご利用者の皆様が短冊にお願いを書いているときは、笑顔で微笑ましくとても和やかな時間でした。



熱中症を防ぎましょう

お年寄りには熱中症に特に注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数が高齢者（65歳以上）です。日中の炎天下だけではなく、室内でも、夜間でも多く発生しています。家族や周りにいる人たちも、暑ければいつでも起こる危険があると思って日頃から注意をし、熱中症を防ぎましょう。



～熱中症豆知識～

- ①28℃を超えたら要注意！
- ②室内や曇りの日でも熱中症は起こります。
- ③こまめに水分を補給しましょう。
- ④汗で失われた塩分を上手に補給しましょう。
- ⑤首や頭を冷やして体温の上昇を抑えましょう。
- ⑥エアコンや扇風機を上手に使用しましょう。

こんな症状があったら 熱中症を疑いましょう!!

軽度…めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない

中度…頭痛、吐き気、倦怠感、虚脱感

重度…意識がない、けいれん、高体温、呼びかけに対し返事がおかしい、

参考文献：環境省熱中症情報に関するホームページより

日頃の活動風景

お楽しみ企画



地域で活動されている方々を施設にお招きして、披露していただきました。
(バンド演奏・手品・フラダンス・お芝居等)

デザートバイキング



出張にぎり寿司
(2/23実施)

好きなものを選んでいただき
皆さん、美味しく召し上がって頂きました！！



めざせゴール

卓上ホッケー



私は誰かな

明日天気
に答〜れ



レクリエーション風景。
ゲーム等で、楽しく身体を動かして頂き、
上肢・下肢の機能の維持、向上を目指しています。



絵馬 (酉年)



誕生日カード

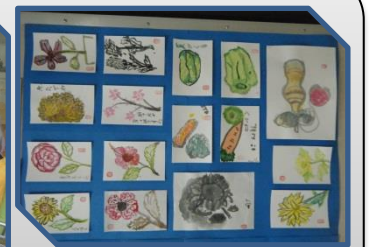


節分



鯉のぼり

制作活動



趣味活動「絵手紙」

【デイサービスからのお知らせ】

第24回ライフホーム城山・納涼祭が8月5日(土)に開催されます
当日、土曜日はデイサービスの営業は中止となります。(梶野)

